



2020年
8月号

しのめライフ

第104号
令和2年
8月15日発行

できることは褒めてもっと伸ばす・できないことは励ましながら支援する

しのめナーサリースクール (保育園) の今年の目標は「個別支援保育」

新型コロナウイルス感染症で始まった令和二年ですが、保護者の皆さまのご協力の下で、何事もなく保育園が運営できていることに対して、しのめライフをお借りしてお礼申し上げます。これからも引き続き、新しい生活様式である、「三密」を避け、「ソーシャルディスタンスの遵守」、「飛沫防止」に努めて参ります。

新型コロナウイルス感染症でご報告が遅れましたが、しのめナーサリースクールの今年の目標である、「個別支援保育」は、保育の六下位領域の項目に沿って、発達段階指標の設問回答検査の結果を受けて、各々の子どもが、できることは褒めてもっと伸ばす。できないことは励ましながら支援するに努めております。

人間の知能の物差しはひとつじゃないということ。言語的、論理数学的、音楽的、身体運動的、空間的、対人的、内省的とさまざまな知能があって、読み書き計算や知識だけに偏っている、一般的な学校教育だけ

では、伸ばせない能力もあることに、職員が気づき、一人ひとりの力を見ることを大切に「個別支援」の実践に取り組んでいます。

そのための園内研修の実施と、一日一日の振り返りの時間を確保することにしております。幸い、しのめナーサリースクールが、小規模であるメリットを活かして、子どもたちの成長を、見守ることが出来ると思っております。

つきましては、保護者の皆様のご理解・ご協力を得ながら、東雲の丘の立地条件・自然環境を活かして、少しでも成長に変化があることを共に喜び、情報共有できるように、保育園の様子が、タイムリーにお伝えできるように、しのめホームページにて、日々発信致します。令和二年度もくれぐれも宜しくお願い致します。



令和2年8月8日
記事
上里絹代
(ナーサリースクール園長)

しのめ生涯学習 カルチャーレストラン

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、パソコンのスキルがますます重要(必須)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか?



【営業時間】 10:00~18:00 (定休日なし)
【場 所】 2階カフェ パルミラ内
【受講料】 5,500円 (月額)
【講座内容】

パソコン初級・中級Word/Excel/PowerPoint、脳トレ、デコラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の音楽会、ライフアカデミー、デジカメ、写真講座、アルバム作成、大入塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による献立で安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と一年365日ご自宅へ配達致します。

朝食・・・470円 (07:15~08:30)
昼食・・・600円 (11:15~12:30)
夕食・・・600円 (16:15~17:45)



※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。
※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります



高齢者介護に関する事は、お気軽にご相談下さい

1. 特別養護老人ホーム 東雲の丘 (定員100名) 完全個室ユニットケアが特徴です
2. 東雲の丘 グループホーム (定員9名×2棟) 完全個室の認知症ケアが特徴です
3. 住宅型有料老人ホーム マチュピチ (定員24名) 要支援から要介護の方まで入居できる施設です
4. 東雲の丘 デイサービスセンター (通常規模) リハビリ、レク等を行い在宅生活を支援
5. 東雲の丘 ショートステイ (12床) 年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
6. 東雲の丘 配食サービス事業 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
7. 居宅支援事業所 東雲の丘 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成して在宅生活を支援
8. サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ (定員18名) 60歳以上の虚弱な方から利用できます
9. しのめ小規模多機能型居宅介護事業所 (定員25名) 「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
10. 東雲の丘式生涯学習カルチャーレストラン パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
11. 東雲の丘学習クラブ 小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12. しのめnursery school (I・II) 保育園 (I事業所内保育所19名)
(II企業主導型保育所:地域枠15名;企業枠15名)

求人募集

県内唯一のユニットリーダー実地研修受入施設です。福祉と共に学び共に働きませんか?

就労時間の希望承ります。

職種 ○介護職 ○看護職 ○配達員 ○デイ運転手
○調理員 ○事務員

編集後記

新型コロナウイルスの影響で閉塞感が否めませんが、高齢者福祉施設・保育園が行なえる、最善の支援を推進しなければ・・・と日々振り返ります。何かあれば、遠慮なく東雲の丘にお気軽に連絡下さい。

住所: 〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地

電話: 098-946-2051

編集者: 前黒島 智司 (介護福祉士)

HP: <https://www.kenshoukai.or.jp/>

しのめ学習クラブ便り

私のポリシー (子供に勉強を教える上で)

東雲の丘内で学習指導を始めて3年目の大城です。つまり、「しのめ学習クラブ」が発足してから3年が経ちます。これまで様々な生徒を見てきましたが、私が最も大切にしているポリシーについてお話しします。私が最も大切にしていること、それは「学ぶ場所が楽しい場所なら勉強も楽しく出来る」です。とても単純な内容ですが、大人の私達でも同じことが言えるのではと考えます。仕事に行くのが辛い、苦痛を感じる人は、なかなか自身の力を発揮できないと思います。逆に仕事が楽しく感じるならば、成果もおのずと出るはず。これは子供達にとっても同じで、学校に行くのが楽しいなら、塾に行くのが面白いなら、そこで行う勉強もまた楽しく思え、成績も伸びるはず。では、どうやって学ぶ場所を楽しい場所にするのか、ですが、私の持っている授業時間45分中、合間の5分程度は生徒に対し「今日起きた面白い話」を話すようにしています。確実に笑いを取りに行きます(笑)。授業の合間に関係ない話をするようになりますが、勉強をする上で必ず発生してしまうストレスを軽減させてあげることができ、苦痛を感じる時間を少しでも減らしてあげることが出来ると考えています。笑いながら勉強する、そのような授業を常に目指しています。

勉強が苦手な子は勉強を行うだけでも苦痛であるのかかわらず、それを45分間行わせるのは無理があります。勉強を分かりやすく教えることはできません、苦痛を取り除くことは難しい作業です。その苦痛を取り除いてからようやく、私は子供達に学習指導を行える次のステップに進むことができると考えています。楽しいと思える時間を提供するのが講師職の最も重要な技術だと私は考えます。

記事 大城 功也 (しのめ学習クラブ学習指導者)



栄養士のひとこめ

夏場の水分補給 Sparks

沖縄にも本格的に暑い夏が到来！夏場はたくさん汗をかいたため水分補給は必須です。今回は、1日にどれくらい水分を摂れば良いのかについてです。

■1日に必要な水分量は？
水分たくさん摂ってね！と言っても、1日にどれくらい必要か分からない方も多いと思います。高齢者の1日の水分摂取量は、1日1500mlが目安です。水やお茶以外にプラスして、料理や汁物を食べることで1500ml以上の水分摂取が見込まれます。

■1500mlってどのくらい？
1日に必要な目安を把握するため、水やお茶を入れた500mlペットボトルを数本用意し、順次飲み干していくとわかりやすいですね。(例えば、500ml×3本=1500mlになります！)

記事 池間八恵 (管理栄養士)

ユニット型特別養護老人ホーム東雲の丘とは。

(特養) 東雲の丘の紹介をします。当施設では、ユニットケアを行っており、一ユニット(10名)、全部でユニットあります。特養では、合計百名のおじいちゃん、おばあちゃんが東雲の丘で生活をしています。介護職員も同じメンバーでの対応となっていますので、入居者、職員にとっても、親しみやすく、入居者にあったケアを行うことができます。

また、一人、ひとりに個室がついており、洗面台、ベッド、クローゼット、トイレ、ナースコールも完備しています。少しでも自宅での生活に近づけるように、テレビ、冷蔵庫を取りつける入居者もいます。

東雲の丘では、自力摂取できる入居者に対し、朝七時、昼十二時、夕方八時など時間は決めてはいませんが、本人の起床時間や、食事の声掛けし食べたい時に提供しています。また今回の一日の流れには入れていませんが、場合によっては、機能訓練員やマンツーマンでリハビリを行うときもありません。右写真はユニットホールの写真です。ユニットですべて見た目に違いがあります。

現在、東雲の丘では、コロナウイルス感染症予防のため入居者面会を禁止していますが、テレビ電話面会を行っています。また、施設見学も禁止されていますが、施設の申し込み、相談は行っていただけますので、気軽に東雲の丘に連絡してください。お待ちしております。



自分の好きな物に囲まれた部屋

記事 村吉東 (特養生活相談員・介護福祉士)

リハビリって何だろう???

まずは心のリハビリから始めてみよう!!!

リハビリってどのようなイメージをお持ちでしょうか?? 集団での体操やレクリエーション? 軽度なトレーニング? 運動マシンを利用したトレーニング? 平行棒での歩行訓練?

どれも正解です!! でもそれだと二、三度は実行できても、続かないことが多くないですか?? 私は習慣化することが一番のリハビリだと思っています。リハビリ=運動→キツイ=めんどうくさい→やりたくないにつながっていく。

どんなに有名なリハビリ病院や、運動マシン、トレーニングも継続するからこそ効果が表れてきます。寝たきり、一人住まいでしゃべり相手もない生活が長い高齢者の場合心を閉ざしがち、目も開けない、会話もない。まず目を開けて起きてもらうところから始めましょう。寝たままの姿勢から目を開けさせる、目覚めのスイッチを入れてあげる!!それが大事です。それができれば一歩前進です。

それが習慣化してくると「おはよう」、「体の調子はどう?」、「今日の天気は〇〇だよ」、「今日は△△の日だよ」と挨拶や声掛けをする、表情を見て、目を見てしゃべりかけることが大事です。それがさらに習慣化してくると「今日は10分だけ起きてみよう、座ってテレビ見よう」、「座って一緒にご飯食べよう」、と少しずつレベル上げをしてみましょう。

この何気ない動作や、行動も寝たきり、しゃべる相手もない状態だった人からすると結構大変な動作なのです。寝たきりだった方にいきなり運動系のリハビリを勧めるよりもまずは心のリハビリを重点的に行うことで効果が出てくる場合もあります。また少し考え方を変えるだけでも、リハビリに対してのモチベーションアップへ繋がるかと思えます。

そして一番重要なことは習慣化させること。これが一番簡単なようで難しいことなのです。体を動かすことも大切ですが、目覚めのスイッチを入れてあげる事も大事なリハビリの一つです。東雲の丘ではリハビリの一環として職員一同心のリハビリを日々実践しています。

記事 金城 正竜 (特養機能訓練員・柔道整復師)



しのめナーサリースクール便り

いよいよ、暑い、暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

記事 井村 李奈 (保育園事務員・子育て支援員)



箱の中には何があるのかな



なんじいバスとりす組



ぼんだ組 全員集合~♪



zzz

跳べるかな! ドキドキ