

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)  
【場所】2階カフェパルミラ内  
【受講料】8,000円(月額)  
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

### 東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』 管理者 前黒島 智司



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？  
ひとりで家にこもっていませんか？  
体、動かしていますか？  
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。  
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。  
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。  
健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。  
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。  
ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

### 東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・600円(16:15～17:45)
- ※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など



【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町  
※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。  
※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。

### 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
  - 東雲の丘 グループホーム
  - 共用型認知症対応型通所事業
  - 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
  - 東雲の丘 デイサービスセンター
  - 東雲の丘 ショートステイ
  - 東雲の丘 配食サービス事業
  - 居宅支援事業所 東雲の丘
  - サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
  - しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
  - 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
  - しのめ学習クラブ
  - しのめ nursery school (I・II)
- 定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。  
定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。  
定員 6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。  
定員 24名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。  
通い中心に在宅生活を支える事業です。  
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。  
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。  
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。  
定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。  
定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。  
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室  
小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ  
小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(21名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘  
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392番地  
https://www.kenshoukai.or.jp/

TEL:098-946-2051

または”東雲の丘”で検索！

# 第94号 しのめ ライフ 10月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月10日に発行しております。

## 香港学生(慕光英文書院)&東雲の丘デイサービス高齢者「大きな和(おきなわ)研修&交流会」

令和元年9月26日、香港高校生と東雲の丘は研修&交流会を開催致しました。

最初の60分は、東雲の丘研修担当者が香港高校生22名対象に講義・・・。「高齢者の尊厳とは？」から始まり、具体的な「移動支援方法へ展開をしました。」

やはり言葉かけはとても大切です。中国語を母国語として使う香港高校生達は一生懸命♪高齢者に“優しさ”が伝わるよう頑張っていました。

次に香港学生は、デイサービス利用者を会場まで丁寧に誘導し、交流会がスタート。香港学生たちは高齢者に喜んでもらえる企画を披露しました。合唱やクイズ。デイサービス利用者みなさんは穏やかな、そして楽しい時間を過ごしていました。

国は違えど、人の尊厳を大切にすることは大事です。参加者全員が、この交流会を通し、共に高齢者福祉を学び、幸せとは何かを振り返る交流となりました。

香港高校生(伸びる人)へ。その想いに東雲の丘は敬意とともに、皆様が・・・なぜ、この学びを行うのか？それを知ってこそ、皆様のこれからの人生の幸せに向かう糧だと思えます。

沖縄で楽しく学び、香港に帰っても、今後、頑張ってください。



### 香港学生(慕光英文書院)&東雲の丘デイサービス高齢者 大きな和(おきなわ) 研修&交流会

期日：令和元年9月26日(木)  
場所：東雲の丘アクトポリス  
内容：別紙(交流会プログラム)のどおり  
到達目標  
香港学生は東雲の丘の施設を訪問し、人の尊厳を認識し、今後の人生の糧となる経験を積む。



デイサービス管理者  
前黒島 智司

## 10月の行事

- ★10/4 介護サポート会議
- ★10/6 東雲の丘大運動会
- ★10/7-11 サービス担当者会議
- ★10/12,17,19,21 園内研修
- ★10/23, 24, 25 避難訓練
- ★10/27 米寿・カジマヤー
- ★10/28-31 新規職員園内研修



# 「お月見会でお団子作ったよ♪♪」

9月はお月見会の行事がありました。お団子を上手に丸める子やもちもちした感触を楽しむ子、それぞれ自由に形を作りました。おやつ時間にみんなで一緒に食べ、満足な表情をみせていましたよ♪10月は、運動会にハロウィンなど行事が盛りだくさん♪思う存分に楽しみたいと思います。



「お月見会☆ひよこ組さん」



「いないいないばあ！」



「おばあちゃんと握手♪」



「お月見会☆りす組さん」



「バスでっつ♪出発しまーす！」



「園庭でひと休み☆」



「お月見会☆うさぎ組さん」



「鉄棒でい〜ち、に〜、さ〜ん♪」



「ちょうちょ、つかまえるぞ！」



「お月見会☆うさぎ組さん」



「畜産遠足♪行って来ました！」



「電車でっつ☆進め〜！！」

しののめナーサリースクールの楽しい毎日



# 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2019.9.3

9月2日入社！！5名のベトナムからの介護技能実習生が来ました。N3の日本語レベルですが上手です。期待できる人材です。



2019.9.11

ユニット入居者とデイ利用者の囲碁対決！

2019.9.24  
外は台風一過の晴れ渡った天気になりました。庭園を散策、暴風にも負けず生い茂った、アメリカンブルー、クロトン、ハーブ(ミント)を採り生け花にしました。(GH1号館/石川貴美子発信)



2019.9.3

嶺井敏子さん、ワンピースが欲しいとのことで、近くのスーパーに出かけました。最近、スラックスよりワンピースを好みます。(GH1号館/石川貴美子発信)



2019.9.5

マイケル中本さんの楽しい時間(〜♪)



2019.9.12  
はなはさん入居者訪問



# 「東雲の丘敬老会」

